

Programm:

Kurse und Veranstaltungen

2. Halbjahr 2024



Datum	Uhrzeit	Angebot	Kursleitung	Ort	Gebühr Mitglieder / Nichtmitglieder
Montag ab 16. September	14:30 – 15:30	Beweglichkeit ab 60	Maria Maier	Mehrzweckhalle	10 € / 15 € 10 Einheiten
Montag ab 16. September	19:00 – 20:00	Rückenfit + Beckenbodentraining (ganzjährig außer Schulferien)	Ingrid Lowka Anmeldung unter 08055 / 6864006	Mehrzweckhalle Bühne	60 € / 75 € Mindestanzahl TN 8 Pers.**) 10 Einheiten
Montag Ab 16. September	18:30 – 20:00	Yoga	Johanna Anzinger 08055 / 9038233 (Anmeldung b. Andreas Siemens)	Pfarrheim	95 € / 110 € Mindestanzahl TN 8 Pers.**) 10 Einheiten
Dienstag Ab 17. September	18:15 – 19:30	Yoga	Beatrix Dröge 08055 / 9038233 (Anmeldung b. Andreas Siemens)	Pfarrheim	80 € / 95 € Mindestanzahl TN 8 Pers.**) 10 Einheiten
Dienstag ab 09.04 – 08.10.24	9:00 und 18:00 Dauer ca. 1,5 Std. je nach Strecke	Nordic-Walking Treff	Kathi Binder Tel. 08055 / 1716	Treffpunkt: Kneippanlage	2,50 € / 3 € pro Teilnahme
Mittwoch ab 11. September	09:00 – 10.30	Yoga (ganzjährig außer Schulferien) Einstieg jederzeit möglich	Angelika Bischoff (zertifizierte Yogalehrerin) Tel. 08053 / 7997933	Rathaus 2. Stock Wasserburger Str. 1	119 € / 129 € *) Mindestanzahl TN 10 Pers.**) 10 Einheiten
Mittwoch ab 11. September	18:30 – 19.30	Pilates und Faszientraining (ganzjährig außer Schulferien)	Ingrid Lowka Anmeldung unter 08055 / 6864006	Schulhaus Rosenheimer Str.11	60 € / 75 € Mindestanzahl TN 8 Pers.**) 10 Einheiten
Mittwoch ab 25. September	20:00 – 21:00	Functional Training	Regine Kipnick-Größ Mobil 0157 74700139 (Anmeldung b. Marianne Huber)	Schulhaus Rosenheimer Str.11	60 € / 75 € Mindestanzahl TN 8 Pers.**) 10 Einheiten
Samstag 02./09./16. November	13:45 – 17:00	Acrylmalerei (keine eigenen Farben mitbringen)	Erni Daxenberger Anm.T:08055 / 1086	Schulhaus Rosenheimer Str. 11	50 € / 55 € 3 Einheiten
Sonntag 01. Dezember	Ab 15:00	Weihnachtsfeier	Andreas Siemens	Veranstaltungsort wird rechtzeitig bekannt gegeben	-----

Kneipp-Verein Halfing e.V.
Andreas Siemens
1. Vorsitzender
Sonnenstr. 4a
83128 Halfing
Tel. 08055 / 9038233
Mobil 0172 / 1369754
Homepage:
www.kneipp-halfing.de
E-Mail:
kneipp-halfing@gmx.de

***) Zuschuss für Yoga
(bei Angelika Bischoff)
durch Krankenkasse
möglich. Höhe bitte
selbst mit
Krankenkasse klären.**

*****) Bei Kleingruppen unter
der Mindestteilnehmerzahl
15 € Aufpreis/Kurs, bei
Gruppen unter 6 Personen
evtl. Absage des Kurses**

Unverbindliche Schnupperstunde für neue Teilnehmer jederzeit möglich. Einstieg in laufende Kurse nach Absprache.

Weitere Programm-Angebote (z.B. Radtour, Vorträge, Ausflüge, Bergwanderungen, usw.) siehe Aushang im Schaukasten, Homepage oder Veröffentlichung im OVB.