

# Programm:

# Kurse und Veranstaltungen

# 1. Halbjahr 2025



Datum	Uhrzeit	Angebot	Kursleitung	Ort	Gebühr Mitglieder / Nichtmitglieder
Montag ab 13. Januar	14:30 – 15:30	Beweglichkeit ab 60	Wird noch bekannt gegeben	Mehrzweckhalle	20 € / 25 € Mindestanzahl TN 15 Pers.*) 10 Einheiten
Montag ab 13. Januar	19:00 – 20:00	Rückenfit + Beckenbodentraining (ganzjährig außer Schulferien)	Ingrid Lowka Anmeldung unter 08055 / 6864006	Mehrzweckhalle Bühne	60 € / 75 € Mindestanzahl TN 8 Pers.*) 10 Einheiten
Montag Ab 13. Januar	18:30 – 20:00	Yoga	Johanna Anzinger 08055 / 9038233 (Anmeldung b. Andreas Siemens)	Pfarrheim Rosenheimer Str. 4	95 € / 110 € Mindestanzahl TN 8 Pers.*) 10 Einheiten
Dienstag Ab 07. Januar	18:15 – 19:30	Yoga	Beatrix Dröge 08055 / 9038233 (Anmeldung b. Andreas Siemens)	Pfarrheim Rosenheimer Str. 4	80 € / 95 € Mindestanzahl TN 8 Pers.*) 10 Einheiten
Dienstag 04./11./18./25. März	09:00 – 10:30 und 16:00 – 17:30	Nordic-Walking Grundkurs	Kathi Binder Tel. 08055 / 1716	Treffpunkt: Kneippanlage	20 € / 25 € 4 Einheiten
Dienstag ab 08.04 – 07.10.25	9:00 und 18:00 Dauer ca. 1,5 Std. je nach Strecke	Nordic-Walking Treff	Kathi Binder Tel. 08055 / 1716	Treffpunkt: Kneippanlage	2,50 € / 3 € pro Teilnahme
Mittwoch ab 08. Januar	18:30 – 19.30	Pilates und Faszientraining (ganzjährig außer Schulferien)	Ingrid Lowka Anmeldung unter 08055 / 6864006	Schulhaus Rosenheimer Str.11	60 € / 75 € Mindestanzahl TN 8 Pers.*) 10 Einheiten
Mittwoch ab 15. Januar	20:00 – 21:00	Functional Training	Regine Kipnick-Größ Mobil 0157 74700139 (Anmeldung b. Marianne Huber)	Schulhaus Rosenheimer Str.11	60 € / 75 € Mindestanzahl TN 8 Pers.*) 10 Einheiten
Samstag 08./15./22. März	13:45 – 17:00	Acrylmalerei (keine eigenen Farben mitbringen)	Erni Daxenberger Anm.T:08055 / 1086	Pfarrheim Rosenheimer Str. 4	50 € / 55 € 3 Einheiten

Kneipp-Verein Halfing e.V.  
Andreas Siemens  
1. Vorsitzender  
Sonnenstr. 4a  
83128 Halfing  
Tel. 08055 / 9038233  
Mobil 0172 / 1369754  
Homepage:  
[www.kneipp-halfing.de](http://www.kneipp-halfing.de)  
E-Mail:  
[kneipp-halfing@gmx.de](mailto:kneipp-halfing@gmx.de)

\*) Bei Kleingruppen unter  
der Mindestteilnehmerzahl  
15 € Aufpreis/Kurs, bei  
Gruppen unter 6 Personen  
evtl. Absage des Kurses.  
Kleingruppe bei  
„Beweglichkeit ab 60“  
10-14 Personen,  
Aufpreis 10 €. Bei Gruppe  
unter 10 Personen evtl.  
Absage des Kurses.

Unverbindliche Schnupperstunde für neue Teilnehmer jederzeit möglich. Einstieg in laufende Kurse nach Absprache.

Weitere Programm-Angebote (z.B. Radltour, Vorträge, Ausflüge, Bergwanderungen, usw.) siehe Aushang im Schaukasten, Homepage oder Veröffentlichung im OVB.